

# Sondages de l'ICIS sur la santé mentale et l'utilisation de substances



Dans le cadre de son engagement à l'égard de [\*l'énoncé de principes communs sur les priorités partagées en santé\*](#), l'Institut canadien d'information sur la santé (ICIS) collabore avec les gouvernements afin de comprendre, au moyen des 2 indicateurs autodéclarés ci-dessous, les expériences des personnes qui ont recours à des services liés à la santé mentale et à l'utilisation de substances :

- [Niveau d'utilisation des services liés à la santé mentale et à l'utilisation de substances](#) (15 ans et plus);
- [Intervention précoce liée à la santé mentale et à l'utilisation de substances chez les enfants et les jeunes](#) (13 à 24 ans).

**Les sondages visant à recueillir des données pour ces importants indicateurs sont maintenant ouverts.** Ces 2 sondages sont entièrement **volontaires** et les réponses resteront **anonymes**.

Les sondages sont disponibles en français et en anglais jusqu'au **17 mai 2025**. Les résultats des indicateurs seront diffusés à l'automne 2025.

## Pourquoi est-ce important?

Plus que jamais, un accès rapide à des services liés à la santé mentale et à l'utilisation de substances est crucial.

Les données sur la santé mentale et l'utilisation de substances peuvent aider les décideurs à

- élaborer des politiques, des programmes ou des services qui **répondent aux besoins** des utilisateurs de services liés à la santé mentale et à l'utilisation de substances;
- concevoir et mettre en œuvre des **stratégies de prévention et d'intervention précoce**;
- comprendre **les difficultés ou les obstacles** auxquels se heurtent les gens qui souhaitent accéder à ces services.

## Comment les résultats seront-ils utilisés?

Les résultats des sondages servent aux indicateurs qui seront fournis aux gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux.

Ces indicateurs aideront les gouvernements à mieux comprendre les problèmes d'accès aux services liés à la santé mentale et à l'utilisation de substances ainsi qu'à découvrir comment y apporter des améliorations pour leur population.

Ils peuvent également aider les décideurs à

- **constater** où les services liés à la santé mentale et à l'utilisation de substances sont difficiles d'accès;
- **mettre en œuvre** des stratégies pour atténuer les obstacles à l'accès à ces services;
- **adapter** ces services selon les besoins propres à chaque région.

## Comment votre organisme peut-il en bénéficier?

Si chaque province et territoire fait appel à ces indicateurs tirés des données de sondage, il leur sera possible d'utiliser des informations fondées sur des données probantes pour


- **améliorer** les services au niveau du client en fonction des difficultés ou des obstacles constatés;
- **obtenir** d'autres subventions ou fonds publics en faisant référence aux besoins en services mis en évidence par ces données;
- **susciter** des changements aux politiques tant au niveau micro que macro au moyen des données.

## Comment pouvez-vous aider?

**Aidez-nous à faire connaître ces sondages.** Appuyez cette importante initiative pancanadienne **en faisant part des sondages** sur vos réseaux sociaux. Vous nous aiderez également en **répondant vous-même aux sondages**.

Balayez le code QR ci-dessous ou accédez aux sondages sur [l'intervention précoce](#) et [l'utilisation des services](#) dès maintenant.



 **Vous avez des questions?**  
**Écrivez-nous à**

[projetsspeciauxpss@icis.ca](mailto:projetsspeciauxpss@icis.ca)



© 2025 Institut canadien d'information sur la santé

Comment citer ce document :

Institut canadien d'information sur la santé. *Sondages de l'ICIS sur la santé mentale et l'utilisation de substances*. Ottawa, ON : ICIS; 2025.