



**Sent on behalf of**

**Dr. Samantha Fienberg, Dr. Anna Chiarelli, Dr. Jonathan Isenberg, Judy Linton and  
Dr. Chris Simpson**

Dear colleagues,

Ontario Health (Cancer Care Ontario) is pleased to announce that beginning today, **October 8, 2024**, eligible people in Ontario ages 40 to 49 can **self-refer** to any Ontario Breast Screening Program (OBSP) screening location. People ages 40 to 49 who are otherwise eligible for screening in the OBSP no longer require a referral from a primary care provider for breast cancer screening.

The OBSP encourages people ages 40 to 49 to make an informed decision about whether breast cancer screening is right for them by discussing screening with their primary care provider, a Health811 navigator or, in certain communities, a prevention specialist. Having conversations with eligible people ages 40 to 49 about breast cancer screening is important because they have a lower chance of getting breast cancer, and the balance of potential benefits and potential harms of breast cancer screening may be different in this age group than in people ages 50 to 74.

Family doctors and nurse practitioners play a key role in helping their patients make informed decisions about breast cancer screening. The following resources are now available to help family doctors and nurse practitioners discuss breast cancer screening with their patients:

- [\*\*Helping People Ages 40 to 49 Decide Whether to Screen for Breast Cancer\*\*](#): an online guide for health care providers to prepare to have conversations about breast cancer screening with their patients
- [\*\*Breast Cancer Pathway Maps\*\*](#): an overview of best practices for the management of patients in Ontario during specific phases of the breast cancer care continuum, including screening and diagnosis
- [\*\*Breast Cancer Screening for People Ages 40 to 49 – What You Need to Know\*\*](#): an online resource for members of the public with information about breast cancer screening for people ages 40 to 49
- [\*\*My CancerIQ\*\*](#): an online tool that provides a personalized risk assessment for specific cancers and includes information on breast cancer screening for people ages 40 to 49
- [\*\*Breast Screening Wait Times and Location Tool \(Ontario Wait Time Reporting Website\)\*\*](#): an online tool to find local OBSP sites and approximate wait times for mammography screening

- **Health 811 phone service:** members of the public can learn about breast cancer screening for people ages 40 to 49 by calling 811 and asking to speak to specially trained staff

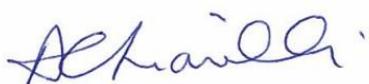
If you have any questions, please contact Ontario Health toll free at 1.866.662.9233 from 8:30 a.m. to 5 p.m. Monday to Friday or email us at [cancerinfo@ontariohealth.ca](mailto:cancerinfo@ontariohealth.ca).

Thank you for supporting the successful expansion of the OBSP.

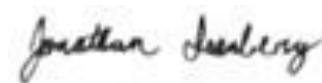
Sincerely,



Samantha Fienberg MD  
FRCPC MBA  
Clinical Lead, Ontario Breast  
Screening Program, Ontario  
Health (Cancer Care  
Ontario)



Anna Chiarelli MHSc PhD  
Scientific Lead, Ontario Breast  
Screening Program, Ontario  
Health (Cancer Care Ontario)



Jonathan Isenberg MD CCFP  
Provincial Primary Care  
Lead, Cancer Screening,  
Ontario Health (Cancer  
Care Ontario)



Judy Linton RN BScN MHSc  
Executive Vice-President, Clinical Institutes  
and Quality Programs and Chief Nursing  
Executive, Ontario Health



Chris Simpson MD FRCPC  
Executive Vice-President, Clinical Institutes  
and Quality Programs and Chief Medical  
Executive,  
Ontario Health



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario



**Envoyée au nom de**

**Dre Samantha Fienberg, Dre Anna Chiarelli, Dr Jonathan Isenberg, Judy Linton et  
Dr Chris Simpson**

Chers collègues,

Santé Ontario (Action Cancer Ontario) est heureuse d'annoncer qu'à partir d'aujourd'hui, le **8 octobre 2024**, les personnes admissibles en Ontario âgées de 40 à 49 ans peuvent **s'autoréférer** à n'importe quel emplacement de dépistage du Programme ontarien de dépistage du cancer du sein (PODCS). Les personnes âgées de 40 à 49 ans qui sont par ailleurs admissibles au dépistage dans le cadre du PODCS n'ont plus besoin d'une référence d'un fournisseur de soins primaires pour le dépistage du cancer du sein.

Le PODCS encourage les personnes âgées de 40 à 49 ans à prendre une décision éclairée à savoir si le dépistage du cancer du sein leur convient en abordant le sujet avec leurs fournisseurs de soins primaires, un navigateur du 811 en matière de santé ou un spécialiste de la prévention dans certaines communautés. Il est important de discuter du dépistage du cancer du sein avec les personnes admissibles âgées de 40 à 49 ans, car elles ont moins de chances de développer un cancer du sein, et l'équilibre entre les avantages potentiels et les risques du dépistage du cancer du sein peut être différent dans ce groupe d'âge que chez les personnes âgées de 50 à 74 ans.

Les médecins de famille et les infirmières praticiennes jouent un rôle clé en aidant leurs patients à prendre des décisions éclairées concernant le dépistage du cancer du sein. Les ressources suivantes sont maintenant disponibles pour aider les médecins de famille et les infirmières praticiennes à discuter du dépistage du cancer du sein avec leurs patients :

- **Aider les personnes âgées de 40 à 49 ans à décider s'il faut dépister le cancer du sein** : un guide en ligne pour les professionnels de la santé afin de se préparer à avoir des conversations sur le dépistage du cancer du sein avec leurs patients
- **Cartes des voies du cancer du sein** : un aperçu des meilleures pratiques de gestion des patients en Ontario pendant des étapes spécifiques du continuum des soins du cancer du sein, y compris le dépistage et le diagnostic
- **Dépistage du cancer du sein pour les personnes âgées de 40 à 49 ans — Ce que vous devez savoir** : une ressource en ligne pour les membres du public avec des informations sur le dépistage du cancer du sein pour les personnes âgées de 40 à 49 ans
- **Mon QICancer** : un outil en ligne qui fournit une évaluation personnalisée des risques pour certains cancers et inclut des informations sur le dépistage du cancer du sein destiné précisément aux personnes âgées de 40 à 49 ans
- **Outil de localisation des temps d'attente et des lieux de dépistage du cancer du sein (site Web de rapport sur les temps d'attente en Ontario)** : un outil en ligne pour

trouver les centres du PODCS locaux et les temps d'attente approximatifs pour le dépistage par mammographie

- **Service téléphonique Santé 811** : les membres du public peuvent se renseigner sur le dépistage du cancer du sein pour les personnes âgées de 40 à 49 ans en appelant le 811 et en demandant à parler à du personnel spécialement formé

Si vous avez des questions, veuillez communiquer sans frais avec Santé Ontario au 1.866.662.9233 de 8 h 30 à 17 h du lundi au vendredi, ou par courriel à [cancerinfo@ontariohealth.ca](mailto:cancerinfo@ontariohealth.ca).

Merci d'appuyer l'élargissement réussi du PODCS.

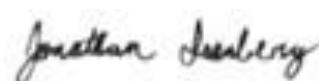
Salutations distinguées,



Samantha Fienberg MD  
FRCPC MBA  
Responsable clinique,  
Programme de dépistage du  
cancer du sein, Santé  
Ontario (Action Cancer  
Ontario)



Anna Chiarelli MHSc PhD  
Responsable scientifique,  
Programme de dépistage du  
cancer du sein, Santé Ontario  
(Action Cancer Ontario)



Jonathan Isenberg MD CCFP  
Responsable provincial des  
soins primaires, dépistage  
du cancer, Santé Ontario  
(Action Cancer Ontario)



Judy Linton RN BScN MHSc  
Premier vice-président, Établissements  
cliniques et programmes de qualité et  
Directeur infirmier en chef, Santé Ontario



Chris Simpson MD FRCPC  
Premier vice-président, Établissements  
cliniques et programmes de qualité et  
Directeur médical en chef,  
Santé Ontario



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario