

Qui prend soin de vous?

Soutien confidentiel en santé mentale et en adaptation pour les professionnels de la santé et les travailleurs de première ligne durant la pandémie de COVID-19 :

- Auto-aiguillage
- Accès à des professionnels en santé mentale
- Gamme de services
- Accès à la thérapie cognitivo-comportementale

bit.ly/SoutienTravailleur

Avec la participation du Centre d'excellence pour la santé mentale et la lutte contre les dépendances de Santé Ontario. Ces services gratuits et confidentiels sont offerts aux travailleurs de la santé et de première ligne de l'Ontario par les fournisseurs suivants :

camh


Ontario Shores
Centre for Mental Health Sciences

 The Le
Royal

St. Joseph's
Healthcare  Hamilton

Waypoint 
CENTRE for MENTAL HEALTH CARE
CENTRE de SOINS de SANTÉ MENTALE