A stylized illustration on a red background. A dark red hand is shown from the top right, holding a small orange pill dispenser. The dispenser is tilted, and a stream of black and white capsules is falling from it. The text is positioned on the left side of the image.

Utilisation judiciaire des antibiotiques

TROUSSE DE COMMUNICATION

NOVEMBRE 2019

TABLE DES MATIÈRES

LA CAMPAGNE	3
MOYENS SIMPLES DE S'IMPLIQUER	4
RECOMMANDATIONS	5
OUTILS POUR LE MÉDECIN DE PREMIER RECOURS	7
OUTILS POUR LE SOINS DE LONGUE DURÉE	8
MODÈLE DE COURRIEL	9
MÉDIAS SOCIAUX	10
GRAPHISME DES MÉDIAS SOCIAUX	12
AFFICHES	13
RESSOURCES RÉGIONALES	14

UTILISATION JUDICIEUSE DES ANTIBIOTIQUES

La résistance antimicrobienne est l'une des plus graves menaces pour la santé dans le monde aujourd'hui. L'utilisation des antibiotiques à mauvais escient contribue directement à l'augmentation de la résistance antimicrobienne. Chaque année au Canada, plus de 23 millions d'ordonnances d'antibiotiques pour consommation humaine sont rédigées. On estime que de 30 à 50 % d'entre elles sont superflues.

L'utilisation à grande échelle des antibiotiques favorise l'émergence des « superbactéries », qui deviennent antibiorésistantes. Une liste croissante d'infections, comme la tuberculose, la gonorrhée et les bactéries responsables des pneumonies et des infections urinaires deviennent plus difficiles, voire impossibles à traiter à mesure que les antibiotiques perdent de leur efficacité. De plus, les antibiotiques perturbent l'équilibre naturel entre bonnes et mauvaises bactéries dans l'organisme et peuvent occasionner plusieurs effets indésirables.

L'un des moyens de contribuer à la lutte contre la résistance aux antibiotiques est **d'utiliser ces derniers plus judicieusement**.

Utilisation judicieuse des antibiotiques est une campagne nationale qui vise à aider les cliniciens et les patients à amorcer des discussions sur l'utilisation inutile d'antibiotiques. Utilisation judicieuse des antibiotiques a lancé des volets ciblés pour réduire l'utilisation non nécessaire des antibiotiques dans divers contextes cliniques. Ces volets proposent des outils et des ressources qui encouragent le dialogue sur l'utilisation inappropriée des antibiotiques. Cliquez sur les liens ci-dessous pour des outils et ressources ciblés selon différents contextes.

Utilisation judicieuse des antibiotiques est une campagne organisée par Choisir avec soin, avec le soutien de l'Agence de la santé publique du Canada, Santé Canada et le Collège des médecins de famille du Canada; elle s'harmonise avec [le Cadre pancanadien sur la résistance aux agents antimicrobiens](#).

MOYENS SIMPLES DE S'IMPLIQUER



**Redoubler la
gestion des
antimicrobiens :**

Des moyens pratiques d'utiliser
judicieusement les antibiotiques pour
gérer les infections des voies respiratoires
et des voies urinaires en pratique

MERCREDI 13 NOVEMBRE | 12h00 HE

PRÉSENTATEURS :
DR JEROME LEIS, SUNNYBROOK HEALTH SCIENCES CENTRE
DRE ANDREA MOSER, BAYCREST CENTRE

TÉLÉCHARGER LE GRAPHIQUE DU WEBINAIRE

01.

CHOOSING WISELY TALKS

LE 13 NOVEMBRE À 12 HE

Joignez-vous à **Choosing Wisely Talks**, présenté par L'Association médicale Canadienne le mercredi 13 novembre à midi, HE. Drs Jerome Leis et Andrea Moser offriront une analyse des conseils pratiques sur l'utilisation judicieuse des antibiotiques dans la prise en charge de ces affections, d'après les recommandations de changements aux pratiques formulées par des professionnels de la santé du pays.

02.

MÉDIAS SOCIAUX

LE 18 À 24 NOVEMBRE

Joignez vous sur médias sociaux pour la Semaine de sensibilisation aux antibiotiques le 18 au 24 novembre 2019. La Semaine de sensibilisation aux antibiotiques est un événement international qui vise à mieux faire connaître le phénomène de l'antibiorésistance et à encourager l'adoption de pratiques optimales, tant pour le public et les patients que pour les médecins.

03.

COURRIELS ET BULLETINS D'INFORMATION

LE 18 À 24 NOVEMBRE

Utilisez ou adaptez les modèles dans les trousse d'outils pour aider à communiquer l'importance d'avoir les conversations sur les méfaits de l'utilisation judicieuse des antibiotiques.

04.

TÉLÉCHARGEZ DES OUTILS ET DES RESSOURCES

La campagne Utilisation judicieuse des antibiotiques met à profit les efforts de gestion des antimicrobiens pour réduire l'utilisation superflue d'antibiotiques dans le cas des deux affections les plus souvent traitées de façon inappropriée : les infections des voies respiratoires en soins primaires et les infections urinaires en soins de longue durée. Téléchargez des outils et des ressources de cette trousse d'outils pour l'utiliser dans votre travail quotidien.

RECOMMANDATIONS CONCERNANT LES ANTIBIOTIQUES

Il existe actuellement plus de 20 recommandations de la campagne Choisir avec soin qui incitent à l'utilisation judicieuse des antibiotiques. Veuillez cliquer sur le spécialisation ci-dessous pour la liste complète des recommandations, justifications, et preuves à l'appui.

SPÉCIALITÉ	RECOMMANDATIONS
DENTISTERIE EN MILIEU HOSPITALIER	<ul style="list-style-type: none"> • Ne prescrivez pas d'antibiotiques pour traiter une pulpite irréversible (odontalgie). • Ne prescrivez pas d'emblée des antibiotiques pour un abcès dentaire aigu s'il n'y a aucun signe d'infection généralisée. • N'administrez pas d'antibiotiques prophylactiques avant une intervention dentaire aux patients qui ont subi une arthroplastie totale. • N'administrez pas d'antibiotiques prophylactiques aux patients qui ont un dispositif cardiaque non valvulaire ou tout autre dispositif à demeure.
GÉRIATRIE	<ul style="list-style-type: none"> • N'utilisez pas d'antimicrobiens pour traiter la bactériurie chez les personnes âgées à moins d'être en présence de symptômes particuliers d'infection urinaire.
INFECTIOLOGIE	<ul style="list-style-type: none"> • Éviter de prescrire d'emblée des formes intraveineuses d'antibiotiques hautement biodisponibles à des patients qui peuvent prendre et absorber sans problème des médicaments par voie orale. • Éviter de prescrire des antibiotiques de deuxième intention aux patients qui signalent des réactions bénignes à la pénicilline lorsque les bêtalactamines sont le traitement de première intention recommandé.
MÉDECINE D'URGENCE	<ul style="list-style-type: none"> • Ne prescrivez pas d'antibiotiques aux adultes atteints de bronchite ou d'asthme ou aux enfants atteints de bronchiolite. • Ne prescrivez pas d'antibiotiques après avoir drainé un abcès cutané non compliqué, sauf en présence de cellulite étendue. • Ne prescrivez pas d'emblée un antibiotique aux adultes et aux enfants atteints de maux de gorge sans complication. • Ne prescrivez pas d'antibiotiques aux adultes et aux enfants atteints d'otite moyenne aiguë sans complication.
MÉDECINE D'HÔPITAL	<ul style="list-style-type: none"> • Ne prescrivez pas d'antibiotiques pour une bactériurie asymptomatique sauf aux femmes enceintes.
MÉDECINE FAMILIALE	<ul style="list-style-type: none"> • N'utilisez pas d'antibiotiques pour traiter une infection des voies respiratoires supérieures vraisemblablement d'origine virale, comme une maladie s'apparentant à la grippe, ou spontanément résolutive, comme une infection des sinus qui dure depuis moins de sept jours.
MÉDECINE PHYSIQUE ET DE RÉADAPTATION	<ul style="list-style-type: none"> • Ne traitez pas les infections des voies urinaires asymptomatiques des patients cathétérisés.

SPÉCIALITÉ	RECOMMANDATIONS
MÉDECINE RESPIRATOIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Ne traitez pas la toux chez l'adulte au moyen d'antibiotiques même si elle dure depuis plus d'une semaine, à moins de soupçonner une pneumonie bactérienne (la durée moyenne d'une toux d'origine virale est de 18 jours). • N'utilisez pas d'antibiotiques pour les crises d'asthme en l'absence de signes clairs d'infection bactérienne.
MICROBIOLOGIE MÉDICALE ET INFECTIOLOGIE PÉDIATRIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • Ne prescrivez pas systématiquement des antibiotiques autres que l'amoxicilline pour traiter les enfants chez qui l'on soupçonne une pneumonie extrahospitalière (soins ambulatoires). • Ne traitez pas systématiquement l'ostéomyélite hématogène aiguë sans complication au moyen d'un traitement intraveineux prolongé.
OTORHINOLARYNGOLOGIE : CHIRURGIE DE LA TÊTE ET DU COU	<ul style="list-style-type: none"> • Ne prescrivez pas d'antibiotiques aux patients qui ont une sinusite aiguë et qui ne répondent pas aux critères diagnostiques de la rhinosinusite bactérienne aiguë. • Ne prescrivez pas d'antibiotiques oraux comme traitement de première intention pour un écoulement d'oreille indolore associé à une perforation de la membrane tympanique ou à un tube transtympanique, sauf s'il y a évidence de cellulite associée au niveau du pavillon et de la peau du conduit auditif externe.
RACHIS	<ul style="list-style-type: none"> • Évitez de prescrire une antibiothérapie périopératoire au-delà de la période postopératoire de 24 heures dans les cas non compliqués soumis à une instrumentation qui ne sont pas à risque élevé d'infection ou de contamination de la plaie. L'administration d'une seule dose préopératoire pour les cas de colonne vertébrale sans instrumentation est suffisante.
PERSONNEL INFIRMIER PRATICIEN	<ul style="list-style-type: none"> • Ne prescrivez pas d'antibioprophylaxie pour prévenir la diarrhée du voyageur.
SOINS INFIRMIERS	<ul style="list-style-type: none"> • Ne pas recommander d'antimicrobiens pour traiter la bactériurie chez les personnes âgées à moins d'être en présence de symptômes indicateurs d'infection urinaire.
SOINS INFIRMIERS : GÉRONTOLOGIE	<ul style="list-style-type: none"> • Ne suggérez pas d'emblée une antibiothérapie chez les personnes âgées, à moins qu'elle ne concorde avec les objectifs thérapeutiques. • N'utilisez pas d'emblée une antibiothérapie intraveineuse chez les personnes âgées qui sont capables de prendre et d'absorber des médicaments oraux.
SOINS INFIRMIERS : CONTRÔLE ET PRÉVENTION DES INFECTIONS	<ul style="list-style-type: none"> • Ne pas recommander d'antibiotiques pour des infections susceptibles d'être d'origine virale, comme une maladie s'apparentant à la grippe.
UROLOGIE	<ul style="list-style-type: none"> • Éviter de prescrire un agent antimicrobien pour traiter une bactériurie chez l'homme âgé.

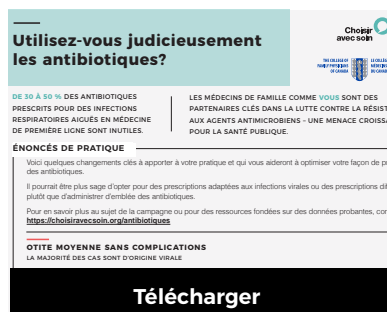
OUTILS POUR LE MÉDECIN DE PREMIER RECOURS

Pour contribuer à réduire l'utilisation indue des antibiotiques en soins primaires, Utilisation judicieuse des antibiotiques a créé des ressources et de la documentation à l'intention des médecins de familles pour les aider à « choisir avec soin » dans la pratique.



BONNES PRATIQUES : IVR ET ANTIBIOTIQUES

Une nouvelle trousse d'outils d'utilisation judicieuse des antibiotiques pour la gestion des infections des voies respiratoires. Cette trousse contient des ressources concernant la campagne des antibiotiques en soins primaire et les moyens simple d'intégrer l'utilisation des antimicrobiens en votre pratique ou travail.



RECOMMANDATIONS EN MATIÈRE DE CHANGEMENT DES PRATIQUES

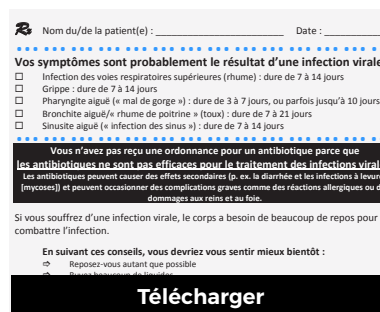
Ce dépliant inclue les recommandations de modification qui permet d'optimiser la prescription d'antibiotiques pour les infections des voies respiratoires en soins primaire.



PRESCRIPTION DIFFÉRÉE

Les prescriptions différée peuvent être utilisée pour quelques patients (ex. otite moyenne, sinusite simple) et demande les patients d'attendre pour voir si leurs symptômes diminuent avant de remplir leur prescription des antibiotiques.

Le document « Prescription différée » est disponible en : [anglais](#), [chinois simplifié](#), [espagnol](#), [arabe](#), [panjabi](#) et [tagalog](#).



POUR UNE INFECTION VIRALE (RxFILES)

Le document de prescription pour les prescripteurs fournit des autres façons de soulager les symptômes du rhume et de la grippe à éviter les prescriptions inutile des antibiotiques.

OUTILS DE SOINS DE LONGUE DURÉE

Beaucoup d'adultes âgés reçoivent des antibiotiques pour des infections urinaires, même s'ils n'en présentent aucun symptôme. Cela peut occasionner des effets indésirables et entraîner de graves complications. Pour aider à réduire l'utilisation inappropriée des antibiotiques contre des bactéries qui ne causent pas de symptômes, la campagne Utilisation judicieuse des antibiotiques lance de nouveaux énoncés de changements de pratiques, ainsi que des ressources pour les équipes interprofessionnelles des établissements de soins de longue durée.

NOUVEAUX OUTILS POUR 2019:

Utilisez-vous judicieusement les antibiotiques?

Jusqu'à 50 % des aînés en soins de longue durée (SLD) ont des bactéries dans leur urine, mais n'ont pas d'infection urinaire. L'utilisation superflue d'antibiotiques chez les aînés qui présentent une bactériurie asymptomatique peut être nocive et mener à des complications graves.

Les professionnels de la santé œuvrant en SLD sont des partenaires importants dans la lutte contre l'antibiorésistance — une menace de santé publique émergente. Les recommandations en matière de changement des pratiques ci-dessous vous permettront d'optimiser la prescription d'antibiotiques.

Les recommandations qui suivent visent à réduire l'utilisation superflue d'antibiotiques pour le traitement des bactériuries asymptomatiques en SLD. Elles ne se substituent pas à une évaluation ni à une prise en charge clinique individuelle en temps opportun, et ne s'appliquent pas aux résidents extrêmement malades chez qui l'on soupçonne une septicémie.

PROCESSUS DE SOINS	RECOMMANDATIONS EN MATIÈRE DE CHANGEMENT DES PRATIQUES
<p>1. ADMISSION/ BILANS DE SANTÉ PÉRIODIQUES/NOUVELLE CONSULTATION EN SLD</p>	Ne pas procéder à une analyse urinaire/test d'urine sur bandelette ni à une culture et un antibiogramme urinaires chez les résidents aux fins de dépistage à leur admission, lors de leurs bilans de santé périodiques ou avant une nouvelle consultation auprès d'un spécialiste.
<p>2. TEST D'URINE SUR BANDELLETTE OU ANALYSE URINAIRE</p>	Ne pas procéder à une analyse urinaire/test d'urine sur bandelette pour diagnostiquer l'infection urinaire.
<p>3. EXAMEN D'UN RÉSIDENT DONT L'ÉTAT DE SANTÉ (P. EX., CHANGEMENT A CHANGÉ CHANGEMENT DE L'ODEUR OU LA COULEUR DE L'URINE, CHANGEMENTS COMPORTEMENTAUX, FIÈVRE, ETC.)</p>	Ne pas présumer qu'une infection urinaire est à l'origine d'un changement de l'état de santé, y compris du comportement, avant d'avoir exclu les autres causes possibles, telles que l'hypotension, la constipation, les lésions cutanées, un effet secondaire des médicaments et un autre infection localisée. Ne pas procéder à une culture d'urine à moins que les changements notés s'accompagnent des <u>critères diagnostiques minimaux</u> d'une infection urinaire (déterminés par le port ou non une sonde). Effectuer un examen clinique pour déterminer les autres causes possibles du changement de l'état de santé, en examinant notamment le peau du pénis. Procéder à un bilan complet en cas d'état confusionnel, lequel peut comprendre une culture d'urine (voir la recommandation n° 5 en matière de changement des pratiques). Préconiser une augmentation de l'apport liquidien si l'urine est concentrée ou nauséabonde. Documenter le processus et réévaluer l'état de santé.
<p>4. DEMANDE DU MANDATAIRE OU DE LA FAMILLE POUR UNE CULTURE D'URINE OU UN TRAITEMENT DE L'INFECTION URINAIRE</p>	Ne pas procéder à un prélèvement pour culture d'urine sans d'abord tenter de comprendre et soulager l'inquiétude du résident, du mandataire ou de la famille. Présenter un diagnostic différentiel et une explication pour justifier les examens qui aideront à déterminer l'étiologie des symptômes.

Les critères diagnostiques minimaux sont indiqués dans l'encadré à la page suivante. →

Télécharger

Réfléchissez avant de prélever.

Jusqu'à 50 % des aînés en contexte de soins de longue durée ont des bactéries dans leur urine sans avoir d'infection urinaire. Avant de faire une analyse d'urine, envisagez d'autres causes.

Utilisez les antibiotiques judicieusement.

Télécharger

RECOMMANDATIONS EN MATIÈRE DE CHANGEMENT DES PRATIQUES

Ce dépliant inclue les recommandations de modification qui permet d'optimiser la prescription d'antibiotiques pour les infections des voies respiratoires en soins longue durée.

AFFICHE POUR LES DOMAINES CLINIQUES

Une nouvelle affiche développée pour les domaines cliniques en soins de longue durée. Cette affiche encourage les cliniciens de réfléchir avant d'obtenir les échantillons d'urine pour les infections urinaires soupçonnés des personnes âgées.

MODÈLE DE COURRIEL

Vous trouverez ci-dessous un modèle de courriel à envoyer aux membres de votre communauté.

Bonjour aux membres de _____,

La résistance antimicrobienne est l'une des plus graves menaces pour la santé dans le monde aujourd'hui. L'utilisation des antibiotiques à mauvais escient contribue directement à l'augmentation de la résistance antimicrobienne. Chaque année au Canada, plus de 23 millions d'ordonnances d'antibiotiques pour consommation humaine sont rédigées. On estime que de 30 à 50 % d'entre elles sont superflues.

[insérer le nom de l'organisation] appuie fièrement la campagne Utilisation judicieuse des antibiotiques, qui se déroule sous l'égide de Choisir avec soin. Cette campagne nationale vise à concevoir et à distribuer des ressources pour les médecins et les patients afin de réduire l'utilisation indue des antibiotiques.

Le but de la campagne est de faire de la sensibilisation en offrant aux médecins des outils fondés sur des données probantes et de la documentation pour les patients afin d'alimenter le dialogue au sujet de la prescription appropriée des antibiotiques.

Pour accéder aux outils destinés aux médecins et à la documentation pour les patients :

www.choisiravecsoin.org/antibiotiques

[Pour les sociétés médicales qui ont dressé des listes de recommandations Choisir avec soin concernant les antibiotiques, envisager l'ajout de :]

Nous souhaitons tout particulièrement attirer votre attention sur nos propres recommandations concernant les antibiotiques] :

[Insérer la ou les recommandations, en caractères gras]

Nous vous encourageons à visiter le site web pour prendre connaissance des ressources de la campagne Utilisation judicieuse des antibiotiques qui peuvent vous venir en aide dans votre pratique ou votre travail de tous les jours.

Salutations distinguées,
(nom)

MÉDIAS SOCIAUX : OUTILS

Veillez utiliser ou adapter les messages pour médias sociaux qui font la promotion des nouveaux outils de la campagne. Utilisez le mot-clic #AntibiotiquesAvecSoin avec vos messages liés à la campagne.

TWEET/POST SUR FACEBOOK	
	L'utilisation judicieuse des antibiotiques est l'une des plus graves menaces pour la résistance antimicrobienne. Pour la semaine des Antibiotiques, envoyez le message d'utiliser #AntibiotiquesAvecSoin! Visitez le site-web : www.choisiravecsoin.org/antibiotiques
	.@ChoisirAvecSoin et les partenaires ont créer les nouveaux outils et ressources pour réduire l'utilisation judicieuse des antibiotiques dans les différents milieu. Pour en savoir plus sur ces campagnes, et comment vous pouvez adopter #AntibiotiquesAvecSoin www.choisiravecsoin.org/antibiotiques
	#AntibiotiquesAvecSoin lance des nouveaux énoncés de changements de pratiques avec @FamPhysCan et des partenaires pour soutenir des décisions cliniques liée avec les infections des voies respiratoires en #soinsprimaire. Les recommandations : www.choisiravecsoin.org/antibiotiques #AntibiotiquesAvecSoin
	La prescription différée indique au patient d'attendre un certain temps avant de faire exécuter son ordonnance, pour voir si les symptômes s'atténuent. Découvrez les outils d' « Utilisation judicieuse des antibiotiques » ici : www.choisiravecsoin.org/antibiotiques #AntibiotiquesAvecSoin
	Les prescriptions pour une infection virale de @ChoisirAvecSoin offre aux patients des conseils détaillés pour soulager leurs symptômes du rhume et de la grippe sans #antibiotiques. Pour consulter cette ressource et bien d'autres : www.choisiravecsoin.org/antibiotiques
	#AntibiotiquesAvecSoin lance des nouveaux énoncés de changements de pratiques avec @FamPhysCan et des partenaires pour soutenir des décisions cliniques liée avec les infections des voies respiratoires en #soinsprimaire. Les recommandations: www.choisiravecsoin.org/campaign/antibiotiques-soins-primaires/
	Plus de 90 % des #antibiotiques sont prescrits en milieu Communautaire. #AntibiotiquesAvecSoin a concentré ses efforts à créer les nouveaux outils pour les soins primaires et de longue durée. Regardez-les maintenant! www.choisiravecsoin.org/campaign/antibiotiques-ltc/
	La campagne #AntibiotiquesAvecSoin lance de nouveaux énoncés de changements de pratiques pour les bactériuries asymptomatiques en soins de longue durée, avec @FamPhysCan, @CanadaNurses et ACDMSLD. Visitez le lien : www.choisiravecsoin.org/campaign/antibiotiques-ltc/
	Réfléchissez avant vous ramassez. @ChoosingWiselyCA, @FamPhysCan, @CanadaNurses et ACDMSLD ont développé une nouvelle affiche pour les domaines cliniques en soins de longue durée. www.choisiravecsoin.org/campaign/antibiotiques-ltc/

MÉDIAS SOCIAUX : PROMOTION

Veillez utiliser ou adapter les messages pour médias sociaux qui font la promotion de la campagne. Utilisez le mot-clic #AntibiotiquesAvecSoin avec vos messages liés à la campagne.

TWEET/ POST SUR FACEBOOK	
	La résistance antimicrobienne est l'une des plus graves menaces pour la santé dans le monde. L'utilisation des antibiotiques à mauvais escient contribue directement à l'augmentation de la résistance. On peut utiliser ces derniers plus judicieusement : www.choisiravecsoin.org/campaign/antibiotiques/
	Voyez les trois questions de @ChoisirAvecSoin sur les #antibiotiques à poser à votre fournisseur de soins de santé : <ul style="list-style-type: none">• Ai-je vraiment besoin d'antibiotiques?• Quels sont les risques?• Y a-t-il des options plus simples et plus sécuritaires? www.choisiravecsoin.org/antibiotiques
	Désolé, mais vous ne pourrez pas guérir votre rhume ou votre grippe avec des #antibiotiques, quelle que soit la dose. Voyez le document de #ChoisirAvecSoin « Rhume, grippe, et autres affections respiratoires : doucement avec les antibiotiques » : www.choisiravecsoin.org/rhume-grippe-et-autres-affections-respiratoires-doucement-avec-les-antibiotiques
	Jusqu'à 50 % des aînés en soins de longue durée ont des bactéries dans leur urine, mais n'ont pas d'infection urinaire. Il est important de considérer les autres causes avant de prescrire les antibiotiques. Parlez avec votre fournisseur de soins de santé www.choisiravecsoin.org/campaign/antibiotiques-ltc/
	Beaucoup de personnes âgées reçoivent des #antibiotiques pour traiter une infection urinaire même si elles n'en ont pas les symptômes. Est-ce vraiment nécessaire? Voyez le document de #ChoisirAvecSoin à ce propos : www.choisiravecsoin.org/antibiotiques-pour-traiter-les-infections-urinaires #GestionDesAntimicrobiens
	La sinusite est presque toujours une complication d'une infection virale et non bactérienne, et les #antibiotiques ne sont pas efficaces contre les virus. Voyez le document de #ChoisirAvecSoin sur le traitement sans antibiotique de la sinusite : www.choisiravecsoin.org/pour-traiter-votre-sinusite

MÉDIAS SOCIAUX – RESSOURCES

Utilisez le graphisme suivant pour les médias sociaux et joignez le mot-clic #AntibiotiquesAvecSoin avec @ChoisirAvecSoin sur Twitter ou sur Facebook.



Désolé, mais vous n'arriverez pas à vous débarrasser de votre rhume avec un antibiotique, peu importe la dose que vous prenez.

La meilleure façon de traiter la plupart des rhumes, des toux ou des maux de gorge, c'est de boire beaucoup de liquide et de bien se reposer. Parlez-en à votre professionnel de la santé.

Choisir avec soin

  **Télécharger**



ANTIBIOTIQUES:
TROIS QUESTIONS À POSER À VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ

1) Ai-je vraiment besoin d'antibiotiques?
Les antibiotiques servent à combattre les infections bactériennes, notamment la pharyngite streptococcique, la coqueluche et les infections urinaires. Ils sont toutefois inefficaces contre les virus, comme les rhumes, les toux ou la plupart des maux de gorge ou des infections des sinus. Demandez à votre professionnel de la santé si vous avez une infection bactérienne.

2) Quels sont les risques?

  **Télécharger**



Réfléchissez avant de prélever.

Jusqu'à 50 % des aînés en contexte de soins de longue durée ont des bactéries dans leur urine sans avoir d'infection urinaire. Avant de faire une analyse d'urine, envisagez d'autres causes.

Utilisez les antibiotiques judicieusement. Pour en savoir plus, consultez le www.choisiravecsoin.org/fr/antibiotiques.

Choisir avec soin

  **Télécharger**

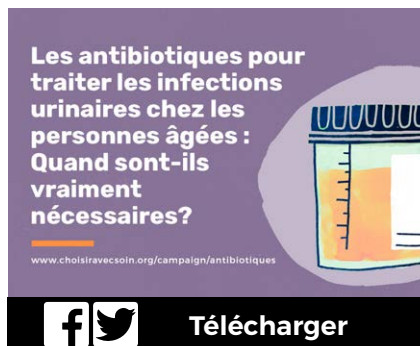
Veuillez utiliser le graphisme suivant avec nos dépliants d'information pour les patients. Les liens se trouvent ci-dessous.



Rhume, grippe, et autres affections respiratoires : Doucement avec les antibiotiques



www.choisiravecsoin.org/campaign/antibiotiques

  **Télécharger**



Les antibiotiques pour traiter les infections urinaires chez les personnes âgées : Quand sont-ils vraiment nécessaires?

www.choisiravecsoin.org/campaign/antibiotiques

  **Télécharger**



Pour traiter votre sinusite : Ne vous précipitez pas sur les antibiotiques!

www.choisiravecsoin.org/campaign/antibiotiques

  **Télécharger**

LIEN :
www.choisiravecsoin.org/rhume-grippe-et-autres-affections-respiratoires-doucement-avec-les-antibiotiques/

Disponible en : [anglais](#), [chinois simplifié](#), [espagnol](#), [arabe](#), [panjabi](#) et [tagalog](#).

LIEN :
www.choisiravecsoin.org/antibiotiques-pour-traiter-les-infections-urinaires/

LIEN :
www.choisiravecsoin.org/pour-traiter-votre-sinusite/

MÉDIAS SOCIAUX GIF




Désolé, mais vous n'arriverez pas à vous débarrasser de votre rhume avec un antibiotique, peu importe la

  **Télécharger**

AFFICHES POUR LES SALLES D'ATTENTE

Voici de la documentation à imprimer que vous pouvez partager dans votre collectivité.



Désolé, mais vous n'arriverez pas à vous débarrasser de votre rhume avec un antibiotique, peu importe la dose que vous prenez.

La meilleure façon de traiter la plupart des

Télécharger



ANTIBIOTIQUES:
TROIS QUESTIONS À POSER À VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ

- 1) Ai-je vraiment besoin d'antibiotiques?**
Les antibiotiques servent à combattre les infections bactériennes, notamment la pharyngite streptococcique, la coqueluche et les infections urinaires. Ils sont toutefois inefficaces contre les virus, comme les rhumes, les toux ou la plupart des maux de gorge ou des infections des sinus. Demandez à votre professionnel de la santé si vous avez une infection bactérienne.
- 2) Quels sont les risques?**
Les antibiotiques peuvent provoquer des effets secondaires indésirables tels que des diarrhées et des vomissements. Ils peuvent aussi entraîner une « antibiorésistance » : autrement dit, si vous en prenez alors que vous n'en avez pas besoin, il se peut qu'ils ne fonctionnent pas lorsque vous en aurez vraiment besoin.
- 3) Y a-t-il des options plus simples et plus sûres?**

Télécharger

L'affiche « Désolé » est disponible en :
[anglais](#), [chinois simplifié](#), [espagnol](#), [arabe](#), [panjabi](#) et [tagalog](#).

L'affiche « Trois Questions » est disponible en :
[anglais](#), [chinois simplifié](#), [espagnol](#), [arabe](#), [panjabi](#) et [tagalog](#).

PARTAGEZ VOTRE AFFICHE AVEC NOUS

Si vous avez accroché une affiche Utilisation judicieuse des antibiotiques dans votre clinique ou votre bureau, partagez-la avec nous sur les médias sociaux et utilisez le mot-clic #AntibiotiquesAvecSoin.

RESSOURCES RÉGIONALES

Réduire l'utilisation indue des antibiotiques est une priorité pour plusieurs de nos partenaires Choisir avec soin provinciaux et territoriaux. Consultez leurs sites Web ci-dessous pour connaître les ressources locales ou suivez-les sur médias sociaux tout au long de la Semaine de sensibilisation aux antibiotiques (du 18 au 24 novembre 2019).



🌐 www.cumming.ucalgary.ca/cme/resources/choosing-wisely
🐦 @ChooseWiselyAB



🌐 www.choosingwiselymanitoba.ca
🐦 @ChooseWiselyMB



🌐 www.choisiravecsoinnb.ca
🐦 @nb_docs
📘 /NBDocs



🌐 www.qualityofcarenl.ca
🐦 @QualityofCareNL
📘 /QualityofCareNL



🌐 www.doctorsns.com/advocate/choosing-wisely-ns
🐦 @ChooseWiselyNS



🌐 Choisir avec soin Nunavut a traduit des affiches d'antibiotiques en inuktitut et en inuinnaqtun. Pour recevoir une copie, envoyez un courriel à info@choosingwiselycanada.org



🌐 www.nthssa.ca/fr/choisir-avec-soin



🌐 www.hqontario.ca/Amélioration-de-la-qualité/Amélioration-de-la-qualité-à-l'œuvre/Choisir-avec-soin



🌐 À venir bientôt!



🌐 www.choisiravecsoin.org/campaign/antibiotiques/
🐦 @ChoisirAvecSoin



🌐 www.hqc.sk.ca/what-we-do/ensuring-patients-get-appropriate-care
🐦 @ChooseWiselySK



🌐 www.yukondoctors.ca/choosing-wisely



www.choisiravecsoin.org/antibiotiques

 @ChoisirAvecSoin  ChoisirAvecSoin

#AntibiotiquesAvecSoin

CONTACT:

Stephanie Callan
Spécialiste en communications
steph@choosingwiselycanada.org
416 864-6060, poste 77560